

## II Jornada Odontológica do Norte do Tocantins

### Resumo Painel Científico

#### Revisão bibliográfica: hidroterapia na reumatologia

*Alinne Lourenço Cunha Vieira<sup>1\*</sup>,  
Nhajara Soares Marinho<sup>1</sup>,  
Silvestre Júlio Souza da Silveira<sup>1</sup>,  
Fabiane Rodrigues Costa<sup>1</sup>,  
Élder Narciso Feltim<sup>1</sup>,  
Sthepany Fragoso Borges<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>FIG - Faculdade Integrada do Goiás

A hidroterapia destaca-se dos demais métodos de fisioterapia por possuir um poder de liberdade de movimentos além de propiciar maior ludicidade aos pacientes, já que é um tratamento que muitas vezes é doloroso e entediante. Seus estudos são justificados através de uma instrumentação em etapas de leituras, pretendendo categorizar sistematicamente cada publicação para organizar e analisar as conclusões e resultados obtidos. Objetiva-se com o estudo, destacar o uso da hidroterapia na cura de doenças reumáticas, ressaltando sua história e algumas técnicas de utilização, bem como os efeitos benéficos e terapêuticos do uso da água. A metodologia foi realizada por meio de uma pesquisa bibliográfica, exploratória, descritiva, de abordagem qualitativa retirada da base de dados Scielo. Ao final foram utilizados 20 artigos para realização desse estudo. Foram utilizadas as palavras-chave: “Hidroterapia, reumatologia, tratamento”. Na análise e discussão de dados, foi percebido que muitas culturas antigas já praticavam o uso da hidroterapia, com registros de 2400 a.C. Esses povos utilizavam-se da hidroterapia para os mais variados fins, entre eles a cura. Conclui-se que a hidroterapia pode ser utilizada no quadro clínico de pacientes com doenças reumáticas, propiciando um tratamento alternativo para os enfermos. Devendo o profissional ao prescrever a hidroterapia, verificar a possibilidade da indicação, as precauções e desvantagens, analisando assim o quadro geral do paciente e os benefícios que a hidroterapia pode propiciar para o mesmo, diante da patologia reumática que apresenta.