

## Jornada Odontológica do Norte do Tocantins

### Resumo

## Instrução de higiene oral para portadores de aparelhos ortodônticos

Filipe de Sousa Carvalho Santos<sup>1\*</sup>,  
Fernanda Villibor Xavier<sup>1,2,3</sup>,  
Ana Lúcia Roselino Ribeiro<sup>1</sup>

<sup>1</sup>FACIT - Faculdade de Ciências do Tocantins, Araguaína, TO, Brasil

<sup>2</sup>HDT - Hospital de Doenças Tropicais de Araguaína, Araguaína, TO, Brasil

<sup>3</sup>UNICSUL - Universidade Cruzeiro do Sul, São Paulo, SP, Brasil

A saúde periodontal está intimamente ligada com uma boa higiene oral. Sabe-se que o agente etiológico principal das doenças que afetam o periodonto é o biofilme dental. O acúmulo de biofilme está intimamente relacionado com deficiências na higienização, que pode ser agravado por fatores modificadores como má-oclusões, dentes girovertidos, próteses mal adaptadas e o uso de aparelhos ortodônticos. Este trabalho teve como objetivo confeccionar um folder explicativo para orientar os pacientes da clínica de ortodontia da FACIT quanto à correta higiene oral e conscientizá-los sobre os riscos da doença periodontal. A metodologia empregada foi elaborar um folder autoexplicativo, ilustrado com fotografias, indicando a forma correta de higienização da cavidade oral, uso de fio dental para pacientes ortodônticos e, também, contendo informações básicas sobre a doença periodontal, sinais, sintomas e consequências da doença. Dessa maneira, confeccionou-se o folder com instruções de higiene oral e, espera-se que os pacientes que fazem ou farão uso de aparelho ortodôntico sejam beneficiados, que os ortodontistas utilizem o material como adjuvante na orientação de seus pacientes e que a doença periodontal seja evitada.

**Apoio:** Bolsa Institucional de Iniciação Científica – FACIT.