

Jornada Odontológica do Norte do Tocantins

Resumo

A importância da prevenção baseada no IHOS

Brenda Marinho Melo^{1},
Aline Damacena Alves¹,
Elizane Gomes Nogueira¹,
Daniely Nogueira Jardim¹,
Dayane Gomes Milhomem¹,
Yamba Carla Lara Pereira¹*

¹FACIT - Faculdade de Ciências do
Tocantins, Araguaína, TO, Brasil

O índice de higiene oral simplificado (IHOS) é uma ferramenta utilizada pelo cirurgião-dentista para avaliar a motivação, o envolvimento e o autocuidado do paciente ao longo do tratamento do acúmulo de biofilme. A prevenção baseia-se em correta higienização com escova e fio dental, consumo inteligente do açúcar, uso correto do flúor para fortalecer os dentes e acompanhamento da saúde bucal por um dentista. Este trabalho teve como objetivo avaliar a eficácia da prevenção por meio do IHOS. A ficha de IHOS é um formulário simplificado para o levantamento epidemiológico de carie (LEC). Este índice baseia-se na avaliação da superfície vestibular dos dentes 11, 31, 16, 26, 36 e 46. Após a evidenciação de placa bacteriana são atribuídos os escores de 0 a 3 em relação à quantidade de placa por área na superfície vestibular. Tem como avaliação a melhoria da higiene bucal a partir das técnicas preventivas: evidenciação de placa, escovação supervisionada e instrução de higiene. A revisão traz trabalhos que utilizaram 72 crianças de ambos os sexos, na faixa etária de 7-11 anos de idade após a análise dos dados comprovaram a prevalência de 100% de placa bacteriana em relação ao sexo e às faixas etárias estudadas. Foram analisadas também as medidas de índice de placa a partir de dados coletados em 96 prontuários afirmaram que houve uma redução do índice de placa a partir do IHOS de 33%. Os resultados apresentados permite concluir que as técnicas de higiene oral simplificada associada à escovação supervisionada mostraram-se efetivos no controle da placa bacteriana e na melhora na qualidade da saúde oral dos pacientes.